

계획 옆에 실제 시간을.

Planned time. Actual time. Your next plan.

오늘 할 일 세 개만 골라 보세요. 끝난 뒤 실제 시간을 기록하고, 다음번에 바꿀 점 하나를 적습니다. 정답을 맞히는 표가 아니라, 내 속도를 알아보는 표예요.

Choose three tasks. Write your estimate before starting, record the actual time afterward, then choose one adjustment for next time.

날짜 / Date:

이름·메모 / Note:

작업 Task	최초 예상 Original estimate	실제 시간 Actual time	기록 방식 Method	다음 예상 Next estimate	바꿀 점 하나 One adjustment
예시: 자료 읽기 Example: reading	30분 / min	52분 / min	수동 / Manual	50분 / min	읽을 범위를 먼저 정하기 Set the scope first
1.			타이머 / 수동 / 미측정		
2.			Timer / Manual / Unmeasured		
3.			타이머 / 수동 / 미측정		

예시 행은 합성 데이터이며 실제 고객 성과가 아닙니다. 다음 예상은 선택한 계획값으로, 보장된 결과가 아닙니다.
The example is synthetic, not a customer result. The next estimate is a planning choice, not a promised outcome.

세 번만 해 보세요.

One small loop.

1. 시작 전에 최초 예상 시간을 씁니다. Keep the original estimate.
2. 끝나면 타이머 또는 수동 기록을 남깁니다. 모르면 ‘미측정’으로 둡니다. Unknown time stays unmeasured, not zero.
3. 다시 할 작업 하나를 골라 시간을 조정해 봅니다. Adjust one repeat task next time.

한 번의 기록만으로 평소 속도를 단정하지 마세요. 작업 범위가 비슷한 기록끼리 비교하고, 다음 계획은 직접 선택하세요.
One record does not define your usual pace. Compare similar work and choose the next estimate yourself.